

Bliv Trivselstræner – skab glade deltagere og stærkere fællesskaber

Vil I have flere deltagere, mere glæde og et træningsmiljø, hvor alle børn og unge trives?

Med Trivselstræneruddannelsen får jeres klub en nøgleperson, der arbejder målrettet med trivsel som en naturlig del af hverdagen i foreningen. Trivselstræneren bliver klædt på til at skabe rammer omkring træningen hvor trivslen og fællesskabet med andre styrkes. Både i egen træning, men som også kan sparre med yderligere trænere/aktivitetsledere i foreningen.

Som Trivselstræner får du:

- Kompetencer til at skabe et inkluderende og motiverende idrætsmiljø
- Praktiske værktøjer til træning og samarbejde i trænerteamet
- Tryghed i rollen – også i udfordrende situationer
- Redskaber til at sætte trivsel på dagsordenen i foreningen
- Mulighed for refleksion og sparring med andre trænere/aktivitetsledere i egen forening

Praktisk info:

- Workshop 1: tirsdag d. 15. september kl. 17.00–20.00
- Workshop 2: torsdag d. 5. november kl. 17.00–19.00

Mellem de to workshops får du besøg hjemme i din forening af en underviser, hvor der med udgangspunkt i dit hold eller forening er opsamling, supervision og vidensdeling på programmet.

Begge workshops afvikles i Aarhus – præcis lokation følger.

Forløbet er et gratis tilbud til foreningerne i Aarhus Kommune.

Tilmelding:

Tilmeldingen gælder hele forløbet bestående af de to workshops og det mellemliggende foreningsbesøg. Tilmeld jer senest d. 1. september til Camilla Krogsgaard på krocami@aarhus.dk eller 25522041.

Se mere på dgi.dk



AARHUS
KOMMUNE

